

Passt eine gekaufte Schiene nicht optimal? Ist eine vom Arzt gewünschte Schiene im Handel nicht erhältlich?
Wir fertigen individuelle Finger-, Hand- und Armschienen an.

Kann Brot nur noch mit Schmerzen in der Hand geschnitten werden? Fallen Arbeitsutensilien aus der Hand? Ist es unmöglich Hemdenknöpfe zu schliessen?
Wir passen sinnvolle Hilfsmittel an.

Was ist, wenn sich ein verletztes Fingergelenk in Flexionsstellung versteift? Oder die Berufsausübung aufgrund einer Überlastung des Armes zur Qual wird?
Unser Ziel ist die frühzeitige, fachlich kompetente und persönliche Behandlung, die die rasche Rückkehr in den Alltag ermöglicht.

Unser Therapieangebot

- **Rehabilitative Massnahmen** bei akuten und chronischen Erkrankungen und nach Verletzungen der Hand und des Handgelenkes, mit Betroffenheit der gesamten oberen Extremität.
- **Verschiedene Behandlungsansätze und -methoden** (z. B. Lymphdrainage, Spiegeltherapie, spiraldynamische Grundsätze, Elektrotherapien) werden bedarfsorientiert und evidenzbasiert eingesetzt.
- **Postoperativ:** Wundversorgung, Narben- und Ödembehandlung.
- Individuelle **Anpassung und Herstellung statischer und dynamischer Schienen** sowie diverser Manschetten
- Gelenkmobilisation, Koordination und Kräftigung
- Schmerzbehandlung, Sensibilitätstraining
- Gelenkschutzinstruktionen und Abklärung, Abgabe, Anfertigung von Hilfsmitteln
- Handwerkliche Tätigkeiten und Üben täglicher Verrichtungen
- Bewegungsgruppe (> siehe [PDF](#) Detailbeschreibung)

Carla Wicky und Flurina Zeier